

# Наши дети сегодня



## ❖ Активная жизнь в виртуальной реальности

Общение и игры детей и подростков переходят в виртуальное пространство

## ❖ Клиповое мышление

Трудности с удержанием фокуса внимания, желание переключаться между видами деятельности (трудности с прочтением более 6 абзацев текста, просмотр видео не более 2 минут)

## ❖ Поиск информации, а не запоминание

Постоянная проверка информации в поисковике вместо запоминания фактов, отрывочные сведения обо всём

Отрывочность знаний, отсутствие привычки получать систематические знания

## ❖ Проблемы со здоровьем

Искривление позвоночника, ухудшение зрения, здоровья в целом

## ❖ Ослабление и ненадежность социальных связей

Интернет – основная платформа для общения, где анонимность может угрожать безопасности

## ❖ Публичность личной жизни

Трансляция своей жизни в социальные сети, прозрачность в сочетании с демонстративностью, зависимость от «видимости», восприятия другими

## ❖ Цифровая зависимость

Зависимость от смартфона, постоянное ожидание сообщений, «лайков», комментариев

# Как сделать интернет безопасным для ребенка?

## ❖ Создайте отдельную учетную запись и ограничьте права пользователя

- Ограничьте возможность удалять и устанавливать программы без вашего ведома.
- Учетная запись родителей должна быть недоступна

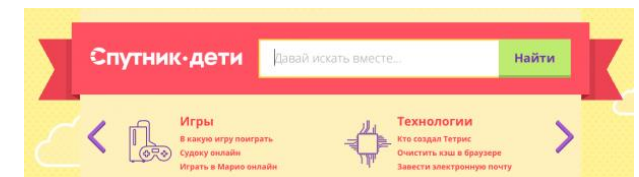
## ❖ Активируйте функцию родительского контроля

- Включите безопасный поиск в браузере
- составьте список разрешенных сайтов или заблокируйте нежелательные
- Не рекомендуется допускать ребенка к интернет-аукционам, платежным системам и онлайн-банкингу

## ❖ Установите специальный детский поисковик (Гугль или Спутник.дети)

## ❖ Поговорите о правилах безопасности в интернете

- Развивайте критичность ребенка к информации в интернете. Расскажите правила общения в сети
- Предупредите: нельзя публиковать домашний адрес, много рассказывать о себе, своей семье, хвастаться дорогими гаджетами и игрушками
- Расскажите, что все действия в интернете можно отследить, поэтому не стоит совершать необдуманных поступков
- Установите доверительные отношения, чтобы ребенок не боялся делиться с вами своими сомнениями, переживаниями
- Расскажите, что нельзя скачивать файлы с подозрительных сайтов, из писем и сообщений неизвестных отправителей



# Как сделать интернет безопасным для ребенка?

## ❖ Научите использовать настройки конфиденциальности

- Посоветуйте закрыть профили в социальных сетях. Объясните, что в друзья лучше добавлять тех, с кем лично знаком или с кем знакомы друзья ребенка

## ❖ Предупредите об опасностях, связанных с общением с незнакомцами

- Объясните, почему нельзя общаться с посторонними взрослыми людьми, особенно если они просят прислать фотографии или предлагают встретиться
- Попросите сразу же сообщать вам, если такое произойдет



## ❖ Научите не реагировать на киберагрессию

- Объясните, что хамство и троллинг в интернете – признак скверного воспитания и неуверенности в себе. Если кто-то будет писать ребенку оскорбительные сообщения или угрожать, пусть расскажет об этом вам
- Самый лучший способ защитить себя – забанить обидчика (внести его в черный список) самостоятельно или с помощью модератора

Обращайте внимание на поведение вашего ребенка. Если он выглядит подавленным, нервничает, когда получает сообщение, стал реже пользоваться интернетом или удалил свою страницу в соцсети — поговорите с ним. Возможно, он столкнулся с преследованием в интернете

## ❖ Расскажите о мошенниках

- Объясните ребенку, что администрация сервиса никогда не станет требовать конфиденциальную информацию: полные данные счетов, пароли или ПИН-коды
- Расскажите об основных видах мошенничества и научите отличать поддельные сайты
- Если ребенок захочет что-то купить онлайн, пусть предварительно посоветуется с вами, создайте детскую виртуальную карту для покупок

# Как сделать интернет безопасным для ребенка?

## ❖ **Защитите смартфон ребенка**

- Установите на устройство пароль и попросите ребенка никому не сообщать его
- Установите специальное приложение, которое поможет контролировать устройство удаленно, даже если его потеряют или украдут
- Объясните, что скачивать приложения и игры можно только в официальных магазинах приложений: App Store, Google Play и Windows Market
- Подключите аккаунт ребенка к своей банковской карте и настройте предварительное одобрение на покупку контента

## ❖ **Установите полезные приложения**

- Загрузите в смартфон ребенка карты, чтобы ребенок мог определить свое местоположение, если потеряется
- Научите ребенка прокладывать маршрут и ориентироваться
- Убедитесь, что ребенок запомнил домашний адрес
- Установите специальное приложение, которое поможет определять местоположение устройства ребенка
- Поставьте несколько мессенджеров и научите ребенка передавать с их помощью фото и данные о геопозиции

## ❖ **Как выбрать смартфон для ребенка**

- Выбирайте смартфон, который не привязан к сим-карте одного оператора
- Лучше выбрать телефон, где функции приема и сброса звонков, вызова меню продублированы кнопками
- В устройстве должно быть достаточно памяти, либо слот для SD, чтобы загрузить все необходимые приложения
- Отдайте предпочтение модели с большим объемом батареи и научите ребенка носить с собой зарядное устройство или дополнительный блок питания



