

Согласовано:

Директор ЛО



Меню

ДАТА: 17 июня 2024 г.

| ДЕТИ 7-11 лет | | |
|---|-------|--------|
| II неделя VI день (понедельник) | | |
| ЗАВТРАК | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 1/210 | 277,63 |
| Кондитерское изделие (Печенье) | 1/25 | 112,50 |
| Фрукт свежие (Яблоко) | 1/150 | 66,60 |
| Какао с молоком | 1/200 | 114,23 |
| Хлеб из муки пшеничной | 1/40 | 93,76 |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Помидор в нарезке | 1/80 | 17,12 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 1/200 | 109,99 |
| Котлеты из курицы | 1/90 | 148,44 |
| Овощи в молочном соусе | 1/150 | 152,98 |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 81,30 |
| Хлеб ржаной | 1/40 | 68,32 |
| Хлеб из муки пшеничной | 1/40 | 93,76 |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Котлета рыбная (минтай) | 1/90 | 117,78 |
| Сок | 1/200 | 92,00 |
| Хлеб из муки пшеничной | 1/40 | 93,76 |

Цена: 390,00

Заведующий производством:

Красовина Н.А.

Согласовано:

Директор АОУ

Колесниченко



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Продмед»

С.А. Беспалов



Меню

ДАТА: 18 июня 2024 г.

| ДЕТИ 7-11 лет | | |
|--|-------|--------|
| II неделя VII день (вторник) | | |
| ЗАВТРАК | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Омлет с сыром | 1/200 | 347,52 |
| Творожок для детского питания | 1/50 | 64,75 |
| Чай с лимоном и сахаром | 1/200 | 30,41 |
| Хлеб из муки пшеничной | 1/50 | 117,20 |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 1/80 | 70,06 |
| Суп картофельный с горохом | 1/200 | 129,74 |
| Гренки из пшеничного хлеба | 1/20 | 46,88 |
| Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 1/90 | 139,71 |
| Картофельное пюре | 1/150 | 145,80 |
| Компот из апельсинов с яблоками | 1/200 | 68,42 |
| Хлеб ржаной | 1/40 | 68,32 |
| Хлеб из муки пшеничной | 1/40 | 93,76 |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Фрукты свежие (Яблоко) | 1/150 | 66,60 |
| Сок | 1/200 | 92,00 |

Цена: 390,00

Заведующий производством:

Красовица Н. А.

Согласовано:
Директор ЛОУ

Кордуев



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Продмед»
С.А. Беспалов



Меню

ДАТА: 19 июня 2024 г.

| ДЕТИ 7-11 лет | | |
|---|-------|--------|
| II неделя VIII день (среда) | | |
| ЗАВТРАК | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Каша вязкая молочная пшениная | 1/200 | 253,75 |
| Сыр в нарезке | 1/16 | 57,33 |
| Масло сливочное (порциями) | 1/10 | 74,81 |
| Фрукты свежие (Апельсин) | 1/200 | 75,60 |
| Чай с сахаром | 1/200 | 29,35 |
| Хлеб из муки пшеничной | 1/40 | 93,76 |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Салат из овощей с кукурузой | 1/80 | 86,54 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курами | 1/200 | 150,58 |
| Котлеты из говядины | 1/90 | 254,79 |
| Рис отварной | 1/150 | 208,73 |
| Соус красный основной | 1/30 | 16,52 |
| Напиток из шиповника | 1/200 | 84,74 |
| Хлеб ржаной | 1/40 | 68,32 |
| Хлеб из муки пшеничной | 1/40 | 93,76 |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Плюшка Московская | 1/100 | 307,42 |
| Сок | 1/200 | 92,00 |

Цена: 390,00

Заведующий производством:

Красова Вера Н.А.

Согласовано:
Директор ДОУ

Колдушев



Меню

ДАТА: 20 июня 2024 г.

| ДЕТИ 7-11 лет | | |
|-----------------------------------|-------|--------|
| II неделя IX день (четверг) | | |
| ЗАВТРАК | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Суфле творожное запеченное | 1/150 | 290,77 |
| Молоко сгущенное | 1/30 | 98,19 |
| Фрукты свежие (Банан) | 1/220 | 207,90 |
| Какао с молоком | 1/200 | 114,23 |
| Хлеб из муки пшеничной | 1/40 | 93,76 |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Помидор в нарезке | 1/80 | 17,12 |
| Рассольник Ленинградский | 1/200 | 117,73 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 1/90 | 168,67 |
| Макароны отварные | 1/150 | 202,02 |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 81,30 |
| Хлеб ржаной | 1/40 | 68,32 |
| Хлеб из муки пшеничной | 1/40 | 93,76 |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Котлеты из курицы | 1/90 | 148,44 |
| Сок | 1/200 | 92,00 |
| Хлеб из муки пшеничной | 1/40 | 93,76 |

Цена: 390,00

Заведующий производством:

Кривоштан Н.А.

Согласовано
Директор ЦОУ

Кордун В. В.



Меню

ДАТА: 21 июня 2024 г.

| ДЕТИ 7-11 лет | | |
|------------------------------|-------|--------|
| II неделя X день (пятница) | | |
| ЗАВТРАК | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Каша вязкая молочная рисовая | 1/200 | 266,20 |
| Яйцо вареное | 1/50 | 70,70 |
| Кофейный напиток с сахаром | 1/200 | 120,41 |
| Хлеб из муки пшеничной | 1/50 | 117,20 |
| ОБЕД | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Салат из свеклы с чесноком | 1/80 | 72,66 |
| Суп из овощей со сметаной | 1/200 | 126,75 |
| Жаркое из сердца | 1/240 | 197,51 |
| Компот из яблок с лимоном | 1/200 | 61,92 |
| Хлеб ржаной | 1/40 | 68,32 |
| Хлеб из муки пшеничной | 1/40 | 93,76 |
| ПОЛДНИК | | |
| Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Фрукты свежие (Банан) | 1/220 | 207,90 |
| Сок | 1/200 | 92,00 |

Цена: 390,00

Заведующий производством:

С. Красавина Н.А.