

Среда 2

| Выход блюда (гр) | Наименование блюд | Калорийность |
|---------------------|--|---------------|
| Завтрак | | |
| 180 | Каша гречневая молочная | 193,95 |
| 1шт | Сыр (порциями) | 58,24 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности | 47 |
| 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | 104,53 |
| 60 | Хлеб из муки пшеничной | 157,2 |
| | Стоимость завтрака: | 81,75 |
| Обед | | |
| 60 | Икра из кабачков | 54,6 |
| 200 | Борщ «Сибирский» | 129,76 |
| 90 | Котлета рыбная | 191,48 |
| 190 | Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом | 228,44 |
| 200 | Кисель вишневый | 62,15 |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный | 92,8 |
| 60 | Хлеб из муки пшеничной | 157,2 |
| | Стоимость обеда: | 117,00 |