

Пятница 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
200	Каша овсяная	158,52
1 шт	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Какао-напиток на молоке	87,52
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	<b>Стоимость завтрака:</b>	<b>81,75</b>
<b>Обед</b>		
60	Салат из свеклы с маслом растительным	28,1
200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	61,07
240	Пельмени с маслом сливочным	510,24
200	Сок фруктовый	92
20	Хлеб ржано-пшеничный	46,4
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	<b>Стоимость обеда:</b>	<b>117,00</b>