

Понедельник 2

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Каша рисовая	253,73
50	Ватрушка с творогом	144,04
1шт	Сыр (порциями)	58,24
200	Чай с лимоном	33,28
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	81,75
Обед		
60	Огурцы свежие	8,4
200	Рассольник Ленинградский	98,8
90	Биточки рубленые куриные	237,23
150	Рагу из овощей	148,31
200	Компот из плодов свежих (лимон)	92,54
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	117,00