

Вторник 2

| Выход<br>блюда (гр) | Наименование блюд                      | Калорийность  |
|---------------------|--|---------------|
| <b>Завтрак</b>      |  |               |
| 200                 | Каша овсяная                           | 158,52        |
| 40                  | Печенье                                | 166,8         |
| 1шт                 | Сыр (порциями)                         | 58,24         |
| 200                 | Чай с молоком                          | 71,94         |
| 60                  | Хлеб из муки пшеничной                 | 157,2         |
|                     | <b>Стоимость завтрака:</b>             | <b>81,75</b>  |
| <b>Обед</b>         |  |               |
| 60                  | Салат из капусты с растительным маслом | 41,97         |
| 200                 | Суп куриный                            | 109,42        |
| 90                  | Печень по-строгановски                 | 165,11        |
| 150                 | Изделия макаронные отварные            | 233,55        |
| 200                 | Компот из плодов сушеных               | 60,72         |
| 40                  | Хлеб ржано-пшеничный                   | 92,8          |
| 20                  | Хлеб из муки пшеничной                 | 52,4          |
|                     | <b>Стоимость обеда:</b>                | <b>117,00</b> |