

Четверг 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Омлет	301,42
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	81,75
Обед		
60	Икра из кабачков	46,8
200	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	71,48
90	Гуляш из говядины	164,15
150	Каша гречневая	187,35
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
20	Хлеб из муки пшеничной	52,4
	Стоимость обеда:	117,00