

Среда 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
180	Каша овсяная	142,67
1шт	Сыр (порциями)	58,24
100	Фрукты свежие по сезонности	47
200	Кофейный напиток из цикория с молоком	104,53
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость завтрака:	81,75
Обед		
60	Огурцы свежие	8,4
200	Суп картофельный с горохом	144,4
90	Котлеты рубленые из птицы	355,73
150	Капуста тушеная	112,93
200	Кисель ягодный (смородина)	57,74
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	117,00