

Понедельник 1

Выход блюда (гр)	Наименование блюд	Калорийность
Завтрак		
200	Каша «Дружба»	273,88
1шт	Сыр (порциями)	58,24
40	Печенье	166,8
200	Какао-напиток на молоке	87,52
60	Хлеб из муки пшеничной	157,2
	Стоимость завтрака:	81,75
Обед		
60	Салат витаминный с растительным маслом	50,58
200	Суп вермишелевый на кур. бульоне	90,08
240	Рагу из мяса птицы (курица)	435,05
200	Компот из плодов сушеных	60,72
40	Хлеб ржано-пшеничный	92,8
40	Хлеб из муки пшеничной	104,8
	Стоимость обеда:	117,00