

Пояснительная записка
к плану внеурочной деятельности обучающихся X класса
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения городского округа Королёв Московской области
«Средняя общеобразовательная школа № 3» на 2019-2020
учебный год

Внеурочная деятельность обучающихся объединяет все виды деятельности школьников (кроме учебной деятельности), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Время, отводимое на внеурочную деятельность, используется по желанию учащихся и в формах, отличных от урочной системы обучения.

Внеурочная деятельность организуется *по направлениям* развития личности:

- ❖ спортивно-оздоровительное;
- ❖ духовно-нравственное;
- ❖ общеинтеллектуальное;
- ❖ общекультурное;
- ❖ социальное.

Спортивно-оздоровительное направление представлено курсом «**Культура здоровья**» (1 час в неделю).

Курс «Культура здоровья» обеспечит:

- пробуждение в детях желания заботиться о своем здоровье (формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью) путем соблюдения правил здорового образа жизни и организации здоровьесберегающего характера учебной деятельности и общения;
- формирование установок на использование здорового питания;
- использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей, развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- соблюдение здоровьесозидающих режимов дня;
- формирование негативного отношения к факторам риска здоровью детей (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания);
- становление умений противостояния вовлечению в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ;
- формирование потребности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья, развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены;
- формирование основ здоровьесберегающей учебной культуры: умений организовывать успешную учебную работу, создавая здоровьесберегающие условия, выбирая адекватные средства и приемы выполнения заданий с учетом индивидуальных особенностей;

- формирование умений безопасного поведения в окружающей среде и простейших умений поведения в экстремальных (чрезвычайных) ситуациях.

Социальное направление представлено курсами: «Школа безопасности» (1 час в неделю) и «Человек и информация» (1 час в неделю).

Главной целью курса «Школа безопасности» является обучение детей правильным действиям в опасных для жизни и здоровья условиях, при возникновении чрезвычайных ситуаций. Задачи курса:

- развитие у детей чувства ответственности за свое поведение;
- формирование бережного отношения к своему здоровью и к окружающим;
- стимулирование у ребенка самостоятельности в принятии решений;
- выработка умений и навыков безопасного поведения в реальной жизни.
- приобретение учащимся начальных знаний, умений и навыков в области безопасности жизни;
- формирование у детей научно обоснованной системы понятий основ безопасности;
- выработка необходимых умений и навыков безопасного поведения в повседневной жизни в случае возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций.

Реализация программы позволит:

- привить учащимся начальные знания, умения и навыки в области безопасности жизни;
- сформировать у детей научно-обоснованную систему понятий основ безопасности;
- выработать необходимые умения и навыки безопасного поведения в повседневной жизни в случае возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций.

Целью курса «Человек и информация» является формирование умения ориентироваться в потоке информации.

Общекультурное направление представлено курсом «Занимательная история» (1 час в неделю) Программа курса «Занимательная история» направлена на формирование у десятиклассников духовно-нравственных ценностей, воспитание бережного отношения к традициям русского народа и историческому наследию Родины. В данный курс включены вопросы формирования мотивов и ценностей обучающегося в сфере отношений к России как Отечеству предполагает получение обучающимся опыта переживания и позитивного отношения к Отечеству, который обеспечивается в ходе внеурочных занятий, в составе коллектива ученического класса, организатором здесь выступает классный руководитель и педагоги школы.

Общеинтеллектуальное направление представлено курсом «Математический мир» (1 час в неделю).

Главной целью курса «Математический мир» является знакомство обучающихся с математическими закономерностями в живой и неживой природе.

Духовно-нравственное направление представлено курсом «Основы

рационального природопользования» (1 час в неделю в) Цель программы «Основы рационального природопользования»:

- экологическое образование детей посредством раскрытия творческих возможностей школьников;
- развитие у учащихся познавательных интересов, интеллектуальных, творческих, коммуникативных способностей.

Программа данного курса ставит перед собой следующие **задачи**:

- формирование знаний о закономерностях и взаимосвязях природных явлений, единстве неживой и живой природы, о взаимодействии и взаимозависимости природы, общества и человека;
- формирование осознанных представлений о нормах и правилах поведения в природе и привычек их соблюдения в своей жизнедеятельности.
- формирование экологически ценностных ориентаций в деятельности детей.
- воспитание ответственного отношения к здоровью, природе, жизни.
- развитие способности формирования научных, эстетических, нравственных и правовых суждений по экологическим вопросам.
- развитие: альтернативного мышления в выборе способов решения экологических проблем, восприятия прекрасного и безобразного, чувств удовлетворения и негодования от поведения и поступков людей по отношению к здоровью и миру природы.
- развитие потребности в необходимости и возможности решения экологических проблем, доступных школьнику, ведения здорового образа жизни, стремления к активной практической деятельности по охране окружающей среды.
- развитие знаний и умений по оценке и прогнозированию состояния и охраны природного окружения.

План внеурочной деятельности 10 класса школы обеспечен необходимым кадровым составом, материально-технической базой и программно-методическим комплексом, в основу которого положены требования федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Директор школы



Е.А. Антипова